VAMED VITALITY WORLD

the relaxing way of life

CORPORATE WELL-BEING –
der gesunde Mehrwert für Ihre erfolgreiche Tagung

GESUNDHEIT @ WORK

Gesundheit ist ein Megatrend unserer Zeit, der alle Bereiche des Lebens betrifft. Heben Sie sich als Führungskraft ab und investieren Sie in das Wohl Ihres Unternehmens. Denn nur gesunde Mitarbeiter, können langfristig zum gesunden Wachstum des Unternehmens beitragen.

IHR FÜHLBARER MEHRWERT

Das Know-How der internationalen Gesundheits-Experten der VAMED und deren Club Lebenszeit bereichert ab sofort Ihre Veranstaltung. Die perfekt ausgestatteten Tagungsräumlichkeiten sowie die Rahmenprogramme, Wellness- und Gesundheitsangebote in unseren Resorts bieten ab jetzt auch Zeit und Raum für physische, mentale und soziale Fitness.

Impulsvorträge, Konzentrations-Übungen und individuelle Checks und Coachings leisten einen essenziellen Beitrag zur Motivation und Fitness Ihrer Kollegen.

CORPORATE WELL-BEING MODULE

Auf Ihre Veranstaltung maßgeschneiderte Angebote garantieren die jeweils perfekte Ergänzung zu Ihren Inhalten.

Dazu zählen unter anderem:

- Impulsvorträge zu Gesundheitsthemen
- Workshops für Verhaltens- und Verhältnisprävention
- aktive Einheiten in der Gruppe indoor und outdoor
- one2one Checks des Gesundheitszustandes der Mitarbeiter
- Trainings wie Herzratenvariabilitätsmessungen, Biofeedbacktrainings mit Stresspräventionscoachings, Körperfettmessungen, u.v.m.
- arbeitspsychologische Supervisionen und Kleingruppen-Workshops

Beispiel Tagesablauf

TAG 1:

vormittags:
- Tagungsteil 1 – Businessthemen
- Pause mit gesunden Snacks, Impulsvortrag und passende Gruppenübungen, die für neuen Schwung sorgen
- Tagungsteil 2 – Businessthemen
- nahrhaftes Mittagessen mit begleitenden Tipps zu gesunder Ernährung

nachmittags:
- Tagungsteil 3 – Businessthemen
- Pause mit gesunden Snacks und Impulsvortrag zum Thema Mentale Fitness: „Burnoutprävention & Stressbewältigung"
- Gruppe 1:
  one2one Gesundheitschecks & Coachings
- Gruppe 2:
  Gesundheit erleben durch individuelle Treatment Einheiten (zB Individualmassage mit klassischen Massage-Elementen, Lymphdrainage, Signature-Treatments, Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, u.v.m.)

abends:
gemeinsames Abendessen mit regionalen Spezialitäten und Ausklang an der Hotelbar

TAG 2:

vormittags:
- Tagungsteil 4 – Businessthemen
- Pause mit frischen Snacks
- Gruppentausch vom Vortag:
  Gruppe 1:
  Gesundheit erleben durch individuelle Treatment-Einheiten
  Gruppe 2:
  one2one Gesundheitschecks & Coachings
- Gesundes Mittagessen mit begleitender Ernährungsberatung

nachmittags:
- Tagungsteil 5 – Businessthemen in der neuen Tagungsumgebung out-of-house:
  je nach Resort zB im Weinberg, in der Kellergasse, im Bootshaus, am Gletscher, im Schiff am Zeller See, in der Karibiklagune, am Golfplatz, in der private SPA Villa mit direkten Zugang zum Naturbadesee, u.v.m.
- anschließende Team-Aktivität (zB Seewinkel Safari, Hanftour im Hanfthal, Draisinentour, Golfturnier, u.v.m.)
- Urkundenüberreichung „Healthy Work Place" mit Gruppenfoto

abends:
gemeinsames Abendessen mit regionalen Spezialitäten und Ausklang an der Hotelbar

VAMED VITALITY WORLD VITALIZED Healthy Workplace

VAMED VITALITY WORLD | the relaxing way of life | AQUA DOME TIROL THERME LÄNGENFELD | THERME GEINBERG SPA RESORT | TAUERN SPA RESORT | SPA | BERGE | ST.MARTINS THERME LODGE | THERME LAA HOTEL SILENT SPA | THERME WIEN | la pura women's health resort kamptal